



Hallo Max,

hiermit möchten wir dich noch einmal auf unsere Angebote für mehr Gesundheit und Wohlbefinden aufmerksam machen.

## Sport Yoga



Wie im letzten Newsletter bereits angekündigt, bieten wir am **11. September** die Möglichkeit zu einem kostenlosen Probetraining, um einen ersten Eindruck von der Art und Wirkungsweise des Sport Yoga zu bekommen.

Am **18. September** startet ein zweiter Sport-Yoga-Kurs, den wir, aufgrund der positiven Resonanz des ersten Kurses, zusätzlich ins Programm aufgenommen haben.  
Details und die Anmeldung zum Probetraining und zu Kurs 2 findet ihr [hier](#).

## Fitness-Gymnastik 2025 - 2026

Am **17. September** beginnen Anke & Maja mit der Fitness-Gymnastik, um euch auf die Skisaison 2025-2026 vorzubereiten. Auch in diesem Jahr habt ihr die Möglichkeit zur Blockbuchung, mit der ihr vergünstigte Konditionen für die Trainingsabende erhaltet.  
Alle Details und die Buchungsmöglichkeit findet ihr [hier](#).

Mit sportlichen Grüßen

**Euer Vorstands-Team**

Ski-Club Horn-Bad Meinberg e.V.

Graf-Bernhard Str. 7 - 32805 Horn Bad Meinberg

Tel. 05234 3510 | [kontakt@ski-club-hbm.de](mailto:kontakt@ski-club-hbm.de) | [www.ski-club-hbm.de](http://www.ski-club-hbm.de)

Erstellt mit